

# ¿Cómo puedo ayudar a mejorar la comprensión de lectura de mi hijo?

## —Dos estrategias útiles para leer en casa—

La comprensión es el objetivo principal de la lectura. Buena comprensión de lectura es crítica para el éxito estudiantil en todas las materias. A medida que los estudiantes avanzan grados, los materiales que leen se vuelven más complejos. Los textos de grados más altos típicamente tienen mucha información, conceptos importantes y vocabulario técnico. Los estudiantes deben estar conscientes de cuando su comprensión disminuye y tener estrategias para aprender nueva información del texto.

Los padres pueden ayudar que los estudiantes usen estrategias de comprensión cuando leen en casa. Aquí hay dos prácticas basadas en evidencia para probar.

### 1. Hacer y contestar preguntas

**Cuando su hijo lee en casa, pídale que haga y conteste preguntas.**

Haciendo sus propias preguntas acerca de lo que están leyendo ayuda a los estudiantes enfocarse en el texto. Lo invitamos a pedirle a su hijo que haga preguntas sobre el mensaje del autor o qué espera el profesor que su hijo aprenda. Por ejemplo, podría preguntar “¿Qué tipo de pregunta te haría tu maestro acerca de esto?” Después de formular una buena pregunta, haga que su hijo conteste usando información de la lectura.

La siguiente tabla muestra dos tipos de preguntas. **Las preguntas cerradas** están centradas en detalles y hechos que son indicados directamente en el texto. Este es un buen punto para empezar. Consultando el texto para contestar preguntas cerradas pide que su hijo verifique información del texto, algo que los maestros requieren en clase.

A medida que su hijo se sienta cómodo con este proceso, haga la transición a preguntas abiertas sobre el significado del texto. **Las preguntas abiertas** requieren que el lector haga inferencias al combinar piezas de información de diferentes oraciones y que la relacione con un tema más amplio.

Preguntas de ejemplo	Preguntas cerradas	Preguntas abiertas
Lenguaje (Preguntas basadas en <i>From the Mixed Up Files of Mrs. Basil E. Frankweiler</i> por E.L. Konigsburg)	¿A dónde van Claudia y Jamie cuando huyen?  ¿Cómo adquieren interés Claudia y Jamie en la estatua del ángel?	¿Por qué Claudia y Jamie pudieron pasar desapercibidos por el museo?  ¿Por qué Claudia es persistente en su búsqueda de información sobre la estatua del ángel?
Ciencia	¿Qué fuerza energética mantiene al sistema solar en rotación?  ¿Cuál es el planeta más grande?	¿Cómo un cambio en la temperatura del sol afectaría el sistema solar?  ¿Por qué es difícil para los científicos estudiar los planetas y las lunas del sistema solar?

Preguntas de ejemplo	Preguntas cerradas	Preguntas abiertas
Estudios sociales	¿Por qué el presidente Jefferson envió a Lewis y a Clark para explorar el oeste?  ¿Qué regalos fueron intercambiados entre Lewis y Clark y el jefe sioux?	¿Qué obstáculos enfrentaron Lewis y Clark para recibir ayuda de los jefes de tribus nativas?  ¿Cómo ayudaron los archivos detallados de Lewis y Clark la exploración futura?

## 2. Identifique la idea principal

**Cuando lea en casa, tome una pausa después de uno o dos párrafos y pídale a su hijo que le explique la idea principal.**

Los buenos lectores pueden expresar una idea principal clara basada en la información clave de un texto. La idea principal debe capturar la 'gran idea' del párrafo en lugar de los detalles con poca importancia. Los estudiantes reportan que es frecuentemente difícil decidir cual información es importante cuando leen. Una estrategia para ayudar con este proceso es captar la esencia.

### Pasos para captar la esencia

**1. Identificar de 'quien' o de 'que' se trata principalmente el párrafo o sección.** Pídale a su hijo que complete este paso que ayuda a enfocar la atención en el contenido.

**2. Identificar la información mas importante sobre el 'quien' o el 'que.'** Si su hijo batalla con este paso, permítale consultar el texto.

**3. Escribir una afirmación que une y resume la información de pasos 1 y 2.** Pídale a su hijo que escriba una afirmación en sus propias palabras sobre la idea principal. Esta solo debe captar las ideas mas importantes.

### Ejemplo de captar la esencia

*Una manera que los elefantes ayudan sus ecosistemas es comiendo. Al comer en un bosque, los elefantes crean brechas en la vegetación, permitiendo el crecimiento de nuevas plantas y creando caminos para otros animales. En África occidental, los elefantes son los únicos animales lo suficientemente grandes para comer las ramas de algunos arboles. Esparcen las semillas de estos arboles a través de su excremento. Este fertiliza las semillas a medida que crecen en nuevas plantas. Muchos de estos arboles desaparecerían sin la ayuda de los elefantes.*

Paso	Padre	Hijo
Paso 1	“¿De quien o de que trata principalmente el párrafo?”  “¿Puedes ser mas especifico? ¿Qué tipo de elefantes?”	“Elefantes”  “Elefantes del bosque en África occidental.”
Paso 2	“¿Cuál es la información mas importante sobre los elefantes del bosque en África occidental?”	“Comen vegetación y crean brechas que sirven como caminos. Esparzan semillas. Su excremento fertiliza las semillas.”
Paso 3	“Escribe una afirmación que capta la esencia del texto usando esta información.”	“Elefantes del bosque en África occidental ayudan al bosque a medida que hacen espacio y esparzan semillas.”
Sugerencias y correcciones	“Este es un gran resumen. Indica de que se trata el párrafo y la información mas importante.”	

